

Jak zadbać o urodę w trakcie i po ciąży?



ANNA PIKURA
prezes firmy AP Ltd.,
twórczyni marki,
którą firmuje
swoim nazwiskiem



Kosmetologia

Anna Pikura, prezes firmy AP Ltd., twórczyni marki ANNA PIKURA, tworzy koncepcję new culture for beauty. Uważa, że XXI wiek to najwyższy czas, aby przestawić kosmetologię na nowe tory: kosmetyki i procedury kosmetyczne powinny realnie działać i nie mogą szkodzić, a muszą się opierać wyłącznie na substancjach i procesach naturalnych.

Wszystkie propozycje marki ANNA PIKURA – od preparatów kolagenu aktywnego biologicznie, przez biokremy botaniczne i Kliniki Odnowy Kolagenowej, aż po profesjonalne urządzenia kosmetyczne są wierne zasadom „nowej kultury urody”. Wykorzystuje się w nich najnowsze osiągnięcia biochemii i biotechnologii przy zachowaniu motto Hipokratesa: Po pierwsze, nie szkodzić.

Okres ciąży i porodu to próba dla urody. Z jednej strony wielki wysiłek, jaki podejmuje organizm, a także zmiany w jego funkcjonowaniu oraz kształcie sylwetki prowadzą często do trwałych defektów urody, takich jak cellulit, rozstępy, nadmierny przyrost wagi. Z drugiej strony, ze względu na zdrowie dziecka w okresie ciąży, porodu i karmienia, konieczna jest szczególna ostrożność przy zwalczaniu tych mankamentów.

Na początek należy zapewnić skórze i sylwetce korzystny punkt wyjściowy. Zadbajmy o zdrową, zbilansowaną dietę oraz umiarkowaną dawkę rozsądnego ruchu. Na kondycję skóry dobrze wpłyną regularne masaże nervalgicznych obszarów. Oczywiście masaże takich miejsc jak brzuch czy biust należy wykonywać z wyjątkowym wyczuciem. Bezwzględnie konieczna jest wcześniejsza konsultacja z lekarzem, ponieważ do masażu w trakcie ciąży są pewne konkretne przeciwwskazania zdrowotne.

WARTO REGULARNIE KORZYSTAĆ Z USŁUG PROFESJONALISTÓW

W naszych Klinikach Odnowy Kolagenowej paniom w ciąży proponujemy odpowiednio dobrane zabiegi manualne – zarówno autorskie masaże relaksujące, takie jak Renewing Touch czy Relieving Touch, wzmacniające mięśnie karku i pleców, jak i kompleksowe zabiegi uelastyczniające skórę i zwalczające cellulit z serii Show&Shock.

Zabiegi te dają najlepsze efekty, gdy wykonuje się je na bazie kolagenu aktywnego biologicznie AP BIOAKTIV. To kosmetyk jedyny w swoim rodzaju, a na czas ciąży i porodu – wprost idealny. Wiele lat doświadczeń z tym całkowicie naturalnym produktem, opinie

klientów i obserwacje naszych kosmetologów utwierdziły nas w przekonaniu, że jest on całkowicie bezpieczny dla każdego, nawet alergików. Ciężarnym paniom polecamy kolagen AP BIOAKTIV w wersji White.

Kolagen doskonale nadaje się do stosowania w domu – aplikujemy go na skórę obficie zwilżoną wodą termalną. Poprawi jędrność, elastyczność i wytrzymałość skóry oraz wszystkie jej funkcje, będzie przeciwdziałał tworzeniu się rozstępów i cellulitu. W okresie ciąży ze zrozumiałych względów nie zaleca się zabiegów z wykorzystaniem profesjonalnych urządzeń i technologii kosmetycznych, takich jak ultradźwięki, elektrostymulacja czy fale radiowe. Zachęcam natomiast do nich po okresie porodu – efekty są rewelacyjne. Ultranowoczesne bezinwazyjne metody stosowane w Klinikach Odnowy Kolagenowej dają rezultaty porównywalne z medycyną estetyczną. Wykonujemy m.in. liposukcję ultradźwiękową i dermomasaż za pomocą urządzenia TimeMachine – opracowaliśmy połączenie tych dwóch zabiegów w jeden kompleks, osiągając fenomenalny efekt wyszczuplająco-ujędrniający oraz niwelujący cellulit i rozstępy. Cellulit i rozstępy znakomicie zwalczają też zabiegi Mezoforte oraz AP Oxyfluxe.

Integralnym elementem większości naszych propozycji zabiegowych jest kolagen AP BIOAKTIV. Nie tylko znacznie podnosi ich skuteczność, ale i w swojej wersji White jest kosmetykiem, który można bez żadnych obaw stosować w okresie karmienia. Zalecamy jego codzienną aplikację także w domu – efekty na pewno mile Państwa zaskoczą. **ME**

www.annapikura.com